

## Le métier de SHERPAS

Si je veux réussir à accompagner un Être vers un but précis, je dois le chercher là où il est et commencer là, juste là. Celui qui ne sait faire cela, se trompe lui-même quand il pense pouvoir aider les autres.

Pour aider un Être, je dois certainement comprendre plus que lui, mais d'abord comprendre ce qu'il comprend.

Si je désire avant tout montrer ce que je sais, c'est parce que je suis orgueilleux et cherche à être admiré de l'Autre plutôt que l'aider.

Tout soutien commence avec l'humilité devant celui que je veux accompagner ; et c'est pourquoi je dois comprendre qu'aider n'est pas vouloir maîtriser mais vouloir servir.

Si je n'y arrive pas, je ne puis aider l'autre.

Soren Kierkegaard, cité par B-M Barth, 1993



adapting people

Parcours professionnel :  
**devenez *pro-actifs* !**

[www.sherpas.fr](http://www.sherpas.fr)

**" Celui qui a peur  
du changement aura  
et la peur et le changement ! "**

Confucius

Se sentir responsable de son évolution professionnelle,

c'est reprendre la maîtrise de son projet de vie, avoir confiance dans l'avenir puisque l'on sait maintenant qu'il dépend de nous et qu'il s'agit le plus souvent de se remettre en question, de changer d'attitude, pour changer de destinée.

Créer et construire son projet, c'est se donner la possibilité de le modifier.

Apprendre à maîtriser son employabilité, c'est aborder sans crainte de nouveaux défis.

**Nancy**, 5 rue de l'aviation - CS 10155 - 54602 Villers-lès-Nancy cedex

Bureaux à, **Metz, Lyon, Paris** et **Aix-Marseille**

**Nous contacter** - 03 83 96 83 00 - [contact@sherpas.fr](mailto:contact@sherpas.fr)



> Sherpas® est porté par le Groupe ADH

Le Premier site **interactif** de l'employabilité

développement  
professionnel

développement  
personnel

droit &  
emploi

carrière &  
handicap

solidarité  
intergénérationnelle

sherpas  
étudiants

capital  
santé

adapting people

Aujourd'hui, **rester acteur** de son parcours professionnel est, plus que jamais, devenu un enjeu et une nécessité. Sherpas vous apporte des outils et un accompagnement personnalisé pour **(re)trouver votre équilibre** et **maîtriser votre devenir professionnel**.

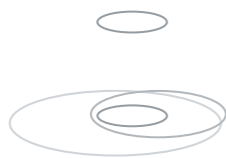


Sherpas®, c'est la solution pour :

- Comprendre les **clés de VOTRE employabilité**.
- Acquérir **une meilleure connaissance de vous-même**.
- Définir vos axes de progrès et plans de formation.
- Valoriser votre potentiel.
- Anticiper les changements pour mieux les vivre.



Qui sont les Sherpas ?



Les Sherpas sont **des consultants et des coaches** qui partagent une éthique et une méthodologie de travail communes.

Ils allient l'expérience de l'accompagnement professionnel à celle du vécu en entreprise, dont ils connaissent parfaitement les enjeux, les contraintes et les modes de fonctionnement.



Le concept Sherpas®, c'est :

- Un **site interactif**, intuitif et ludique, source d'information sur toutes les thématiques de l'employabilité.
- Une méthode et des outils permettant de valider votre positionnement, d'identifier **vos aspirations, vos capacités** et les choix qui s'offrent à vous.
- La mise en place d'un **accompagnement professionnel** adapté à vos attentes. C'est vous qui choisissez la fréquence et le mode de déroulement de vos rendez-vous avec un Sherpa : par webcam, par téléphone ou en face-à-face.

Vous donner les moyens d'**être et demeurer professionnellement actif** tout au long de votre parcours de vie.

## Des outils pour (re)trouver votre équilibre

Votre équilibre est étroitement lié à votre capacité à répartir votre énergie entre les trois sphères " affect ", " travail " et " loisirs/vie sociale ". Notre expérience de l'accompagnement alliée aux bons outils vous aidera à y parvenir.

### 1 Créez votre espace personnel, accessible 24h/24 en ligne

- Passez votre Bilan d'Employabilité
- Réalisez un premier entretien d'une demi-heure avec le Sherpa de votre choix

### 2 Souscrivez un abonnement et gérez librement votre compte en fonction de vos besoins

- Accédez à des outils innovants
- Conservez toutes les données de votre parcours professionnel

### 3 Choisissez votre Sherpa référent et commencez votre accompagnement

- Des entretiens à la carte par webcam, téléphone ou en face-à-face
- Sollicitez votre Sherpa à votre rythme, sans aucune obligation, en toute confidentialité

### 4 Accédez à des prestations complémentaires

- Bilan de compétences
- Evaluation 360° : un retour sur vos pratiques professionnelles par votre environnement
- Module connaissance de soi

Gratuit



Mon compte



Bilans d'Employabilité



Les Sherpas



Accès au forum

à partir de 5€/mois



Portefeuille Formation



Mes contacts



Espace documents

Tarif à la 1/2 heure



Les Sherpas



LifeMap



Mes rendez-vous



Mes messages

Forfaits



Bilan de Compétences



Evaluation 360°